



# Livret estival CDA 91 2025

---

*Livret des compétitions du comité d'athlétisme de  
l'Essonne*

[7, rue du 8 mai 1945 – 91130 RIS-ORANGIS – Tel/Fax : 01 69 02 00 43

Site internet : <http://cd91.athle.org/>

E-mail : [comite-athletisme91@cd-91-athle.org](mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org)



PARTIE 1 Renseignements et points réglementaires généraux .....	3
LE COMITÉ et SES CORRESPONDANTS .....	4
LES CATÉGORIES 2024-2025 .....	4
LISTE DES CORRESPONDANTS CLUBS DE L'ESSONNE 2024-2025 .....	5
Calendrier estival 2025 (au 12/03/2025) .....	7
Points réglementaires généraux .....	9
REGLEMENT DES COMPÉTITIONS CDJ .....	12
CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME - 2025 .....	19
RESUMÉ DE LA SAISON 2025 .....	20
Challenge de l'Essonne CJES .....	21
PARTIE 2 Programmes et Informations des compétitions départementales.....	25
06/04/2025 : Journée Qualificative Benjamins/Minimes à Yerres .....	26
8/04/2025 : meeting de Lisses .....	27
27/04/2025 : Journée Qualificative Benjamins/Minimes à Lisses .....	28
29/04/2025 : meeting de Lisses .....	29
1/05/2024 : Interclubs départementaux.....	30
8/05/2025 : Tour Printanier Equip Athle Benjamins .....	31
8/05/2025 : Tour Printanier Equip Athle Minimes.....	32
10-11/05/2025 - Championnats de l'Essonne d'épreuves combinées BMCJES .....	33
10-11/05/2025 - Championnats de l'Essonne d'épreuves combinées BMCJES .....	33
28/05/2025 : Championnats de l'Essonne de demi-fond long et steeple.....	35
24-25/05/2025 Championnats de l'Essonne CJES à Viry .....	36
5/06/2025 les jeudis de l'Essonne (1ère soirée) .....	41
10/06/2025 Meeting de Palaiseau .....	43
12/06/2025 les jeudis de l'Essonne (2ème soirée) .....	44
14/06/2025 : meeting Saint Michel Sur Orge .....	45
19/06/2025 les jeudis de l'Essonne (3ème soirée) .....	46
21/06/2025 : meeting Viry Chatillon.....	47
26/06/2025 les jeudis de l'Essonne (4ème soirée) .....	48
28/06/2025 Interclubs Benjamin/Minime .....	49
5/07/2025 Meeting de Savigny sur Orge .....	51
27/09/2025 Relais Benjamins Minimes.....	52
11 et 12/10/2025 Tour Automnal Equip Athle Benjamins.....	53

## **PARTIE 1**

### **Renseignements et points réglementaires généraux**

## LE COMITÉ et SES CORRESPONDANTS

Chargé de développement	Mustapha BOUFARCHA	01 69 02 00 43	comite-athletisme91@cd-91-athle.org
Présidente	Marie-Elisabeth BAUBEAU	06 95 45 11 24	marie.b@cd-91-athle.org
Secrétaire Général	Laurent WERQUIN	06 07 96 86 23	laurent-werquin@wanadoo.fr
Trésorière	Lucile GOVAERE	06 83 82 68 67	lucile.athle@gmail.com
CSO	Sylvain LEMAIRE	07 81 68 59 86	athle-competition@cd-91-athle.org
CDJ	Lucie TREHIN	06 24 11 90 34	Athle-jeunes@cd-91-athle.org
	Julia DUBOIS		ecole-athle@cd-91-athle.org
Commission Running	Céline CREMMYDAS		courses-hors-stade@cd-91-athle.org
Classeur	Pierre MARQUES	06 80 93 37 81	pimarques@orange.fr
Officiels	Pierrick BLANCARD		officiels@cd-91-athle.org
Record	Sébastien BOBAULT	06 71 63 03 19	sebastienbobault@yahoo.fr
Webmaster	Kevin LEGRAND Pierrick BLANCARD Sébastien BOBAULT		webmaster@cd-91-athle.org
LIFA	164 rue Ordener 75018 PARIS	01 42 55 48 62 / 68	lifa@athle.org
FFA	33 avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13	01 53 80 70 00	

## LE COMITÉ DIRECTEUR

<http://cd91.athle.org/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=31455>

## LES COMMISSIONS

<http://cd91.athle.org/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=31456>

## LES CATÉGORIES 2024-2025

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1990 et avant
Seniors	SE	1991 à 2002
Espoirs	ES	2003 à 2005
Juniors	JU	2006 et 2007
Cadets	CA	2008 et 2009
Minimes	MI	2010 et 2011
Benjamins	BE	2012 et 2013
Poussins	PO	2014 et 2015
Ecole d'Athlétisme	EA	2016 et 2018
Baby Athlé	BB	2019 et après

## LISTE DES CORRESPONDANTS CLUBS DE L'ESSONNE 2024-2025

AC ARPAJONNAIS	Wilfried PISCART	contact@ac-arpajonnais.com
AC DRAVEIL	Patricia. GIRAUT-BERAT	pgiraudberat@gmail.com
ATHLETIC CLUB DE DOURDAN	Sébastien GOURVENEK	acdourdan@gmail.com
AS X-FAB TOPPAN	Laurent BOUTEILLE	atstopcap.adh@gmail.com
AS CORBEIL - ESSONNES	Frédéric LALOT	asce.athle@gmail.com
AS CO ENERGIE ATOMIQUE	Vincent DUBOIS	vincegex27@gmail.com
AS MARCOUSSIS	Paula AFONSO	asmathletisme91@gmail.com
ATHLE 91	Bruno MAHEUT	bruno.maheut1@free.fr
ATHLE 91 - ETAMPES	Etampes athlétisme	etampesathletisme@hotmail.com
ATHLE 91- ETRECHY	Pierre-François HERSANT	acetrechy@gmail.com
ATHLE 91- EVRY	Catherine OCHSNER	catherine.ochsner@orange.fr
ATHLE 91 - MORSANG	Jean-Louis AKRICHE	jeanlouis.akriche@orange.fr
ATHLE 91 - VIRY	Kévin LEGRAND	Kv.legrand@gmail.com
ATHLETIC CLUB MEREVILLOIS	Eric LHOMME	athleticclubmerevillois@gmail.com
BONDOUFLE AC	Nicolas BRULE	nicolas.brule23@yahoo.fr
CO SUD ESSONNE	Guillaume ROCHE	guillaumerocheperso@gmail.com.
CO VILLIERS SUR ORGE	Isabelle PETIT	cov.athletisme@gmail.com
CS BRETAGNE	Yohann DEMBLOQUE	csbathletisme@outlook.com
ELAN 91	Rémi GOUJON	elan91.president@gmail.com
ELAN 91 - US PALAISEAU	US Palaiseau Athlétisme	usp.athle.secretariat@gmail.com
ELAN 91- TU VERRIERES LE BUISSON	Julien RILCY	athlétisme@tuvb.org
ENTENTE SENART Athlétisme 91	Thomas EYCHENNE	th.eychenne@gmail.com
ESA - ATHLETIC BRUNOY CLUB	Caroline TOURTE GROSPIRON	grospron.brunoy@gmail.com
ESA - YERRES AC	Dominique PAILLOL	dompaillo@gmail.com
EPINAY AC	Sylvain HASSANE	epinayathleticclub@gmail.com
ES MONTGERON ATHLETISME	Anne TOURNIER-LASSERVE	esmontgeron.athle@gmail.com
ESSONNE ATHLETIC	Irène MOREAU	irene.moreau@orange.fr
ESSONNE ATHL-ATHIS MONS	Ibrahim FOULIYEH	fouliyah@yahoo.fr
ESSONNE ATH -COURIR A BALLAINVILLIERS	Patrice BABY	patrice.baby@pierre-fabre.com
ESSONNE ATHL -LONGJUMEAU	Denis DUPERRON	md.duperron@wanadoo.fr
ESSONNE ATHL- MASSY	Jérôme KELLER	mas.massy.athle@gmail.com
ESSONNE ATHL-LES ULIS	Richard VERDIER	president.couathle@gmail.com
LES FOULEES BREUILLETOISES	Nadine REGNIER	lesfoulesbreuilleteises@gmail.com
LISSES AC	Philippe MOREAU	moreauphjd@free.fr

ORSAY GIF ATHLE	Bruno VETTICOZ	brunogifathle@orange.fr
OGA - OC GIF SUR YVETTE	Bruno VETTICOZ	brunogifathle@orange.fr
OGA - CA ORSAY	Patrick MORO	patrick.moro0155@orange.fr
OUEST ESSONNE ATHLETISME	Aziz AHSSAINI	azizahssaini7bis@gmail.com
SAINT MICHEL SPORTS	Patricia CREUZOT	secretariat.smsathle@gmail.com
SAINT PIERRE ATHLETIC CLUB	Eric GIRAULT	spaclub91@gmail.com
SAVIGNY ATHLETISME 91	Pierrick BLANCARD	savigny91athle@gmail.com
STADE VERTOIS ATHLETISME	Pierre MARQUES	pimarques@orange.fr
STE GENEVIEVE SPORTS	Alain YVE	alain.yve@gmail.com
TEAM GUIDETTI NORDIC PERFORMANCE	Sébastien DOS SANTOS	team.nordic.performance@gmail.com
UNION FAMILIALE DE QUINCY	Laetitia BERNARD	laetitia.bernard13@gmail.com
US BALLANCOURT	Johnny DURAND	johnny.durand@wanadoo.fr
US GRIGNY	Mathieu LAHAYE	clahaye25@gmail.com
US MAROLLES	Sylviane MOREL	usmathletisme@gmail.com
VAL D'ORGE ATH. LONGPONT	Christian COCHARD	christian.cochard@outlook.fr

\*\*\*\*\*

## Calendrier estival 2025 (au 12/03/2025)

date	CDA91		LIFA	
	compétition	lieu	compétition	lieu
samedi 5 avril 2025	Journée qualificative EA PO (3 ou 4 secteurs)	Zone A: Étréchy ; Zone B: Les Ulis ; Zone C: Palaiseau ; Zone D: Draveil		
dimanche 6 avril 2025	1ère journée qualificative BE MI	Yerres		
mardi 8 avril 2025	Meeting Club	Lisses		
dimanche 27 avril 2025	2ème journée qualificative BE MI	Lisses	Championnats IDF de trail court	Maisse
dimanche 27 avril 2025			Championnats d'Île-de-France Masters	Saint Denis
mardi 29 avril 2025	Meeting Club	Lisses		
jeudi 1 mai 2025	interclubs départementaux	pas de stade		
samedi 3 et dimanche 4/05/25			1er tour interclub	
mercredi 7 mai 2025	Nocturne EA PO	Arpajon		
jeudi 8 mai 2025	Equip Athlé BM (Matin BE Apres Midi MI)	Brétigny (sous réserve de validation de la cage)		
10-11/05/2025	EC BM + CJES	Bondoufle		
samedi 17 et dimanche 18/05/2025			2ème tour interclub	
mercredi 21/05/2024			Championnats d'Île-de-France de relais	Epinay sur Seine
samedi 24 mai 2025			Finale LIFA Equip/Athlé Minimes	Longjumeau
dimanche 25 mai 2025			Finale LIFA Equip/Athlé Benjamins	Longjumeau
samedi 24 et dimanche 25/05/2025	championnats CJES	Viry (à confirmer si homologué)		
mercredi 28/05/2024	1/2 fond	Saint Maur (soirée)		
jeudi 5 juin 2025	1er jeudi de l'Essonne	Savigny		
samedi 7 juin 2025	Journée qualificative EA PO (3 ou 4 secteurs)	Zone A: Arpajon ; Zone B: Palaiseau ; Zone C: Longjumeau ; Zone D: Draveil		
samedi 7 et dimanche 8/06/2025			Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	Mantes-La-Jolie
dimanche 8 juin 2025	Finale BM	Arpajon		
mardi 10 juin 2025	Meeting Club	Palaiseau		
jeudi 12 juin 2025	2ème jeudi de l'Essonne	Savigny		
			Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	
samedi 14 juin 2025	Meeting Club	St Michel		
dimanche 15 juin 2025			Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	Aulnay S/s Bois
jeudi 19 juin 2025	3ème jeudi de l'Essonne	Viry (à confirmer si homologué)		
vendredi 20 juin 2025			Meeting de Paris	Paris Charléty
samedi 21 juin 2025	Meeting Club	Viry		
samedi 21 et dimanche 22/06/2025			Championnats Régionaux Cadets-Juniors	
dimanche 22 juin 2025	Finale EA PO	GIF	Championnats d'Île-de-France Minimes	Aulnay S/s Bois
mercredi 25 juin 2025			Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	Saint Maur (soirée)
jeudi 26 juin 2025	4ème jeudi de l'Essonne	Lisses		
samedi 28 juin 2025	Interclubs Départementaux BE MI	Viry (à confirmer si homologué)		
samedi 28 et dimanche 29/06/2025			Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	Bondoufle
samedi 28 et dimanche 29/06/2025			Championnats IDF de Marche Nordique	
samedi 5 et dimanche 6/07/2025			Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	Montgeron
samedi 12 et dimanche 13/07/2025			Championnats d'Île-de-France Elites*	
samedi 5 juillet 2025	Meeting Club	Savigny Sur Orge		
samedi 12 et dimanche 13 juillet 2025			Championnats d'Île-de-France Elites	Cergy-Pontoise
			Championnats IDF de trail court	
			Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU	
			Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	

	CDA91		LIFA	
date	compétition	lieu	compétition	lieu
<b>Saison automnale</b>				
samedi 27 septembre 2025	Relais BM	Gif		
samedi 11 octobre 2025	Equip Athle Automnal Benjamins	pas de stade		
dimanche 12 octobre 2025	Equip Athle Automnal Minimes	pas de stade		
			<b>Tour qualificatif pour la coupe de France</b>	Aulnay S/s Bois
			<b>Championnats Ile-de-France des 20km Marche + 10km JU</b>	
			<b>Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs</b>	
			Penta Lancers Masters	
			Championnats d'Ile-de-France de 10km	
			Championnats d'Ile-de-France de relais-cross	
			Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)	



## **Mesures sanitaires**

Les compétitions se dérouleront sous le respect strict des mesures sanitaires en vigueur au jour de leur tenue.

Tout athlète, juge, accompagnant, ..., ne remplissant pas les conditions de ces mesures ne pourra participer ou assister à la compétition.

## **Concernant les épreuves cadets-cadettes**

RAPPEL : Le livret des règlements FFA précise au 55.4 - **Réglementation particulière pour les Cadets et Cadettes**

« La limitation de participation s'applique à une épreuve de course par jour pour les épreuves à partir de 400m, y compris la marche, pour les cadets et cadettes et pour toutes compétitions.

De ce fait, si un athlète est qualifié dans plusieurs épreuves il devra se désengager des épreuves auxquelles il ne souhaite pas participer. »

## **Concernant les organisateurs :**

Afin de permettre,

- la mise en ligne systématique et obligatoire, des résultats de chaque compétition sur SIFFA-Perf (exigence de la FFA)
- la mise en ligne des résultats sur le site du comité,

Il est rappelé aux clubs organisateurs qu'ils sont tenus d'envoyer obligatoirement par mail le fichier e-logica-Piste (format .nxt) ou le fichier .txt (exportation compatible avec e-logica) de la compétition, dès la fin de celle-ci au Comité [comite-athletisme91@cd-91-athle.org](mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org).

Nous vous remercions par avance pour votre implication et votre rigueur sur ce point afin de faciliter le travail de tous ceux qui interviennent sur les résultats de votre compétition une fois celle-ci terminée.

## **Concernant les athlètes, entraîneurs et dirigeants sur les épreuves des benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors et masters**

**Les dirigeants de clubs et les entraîneurs doivent communiquer aux athlètes les informations les concernant.**

### **1) Engagement pour les championnats :**

#### 1.1] Module d'engagements

Pour tous les championnats pour lesquels cela est indiqué dans le livret, il est demandé, sauf impossibilité, d'engager les athlètes par l'intermédiaire du module d'engagements figurant sur le site du comité <http://cd91.athle.org/>. Ceci facilite le traitement informatique, apporte un gain de temps important le jour de la compétition et permet d'éviter un grand nombre d'erreurs.

#### 1.2] PRÉ-ENGAGEMENTS

Nous vous demandons de porter une attention particulière sur vos pré-engagements :

- Le module d'engagements permet aux organisateurs d'établir des prévisions de présence pour la compétition (Par exemple, dédoublement des concours, ou modification d'horaire en fonction d'un nombre important de séries sur une course),
- Si vous avez un doute, il vaut mieux engager un athlète pour rien plutôt que de devoir demander une inscription tardive le jour de la compétition au niveau du secrétariat.

## 2) Composition du jury :

Pour que les athlètes puissent participer aux compétitions organisées par la CSO ou la CDJ, les clubs devront fournir le nombre de juges précisé dans le règlement particulier de chaque compétition. Les noms des juges engagés devront être renseignés par l'intermédiaire du module d'engagement, en même temps que l'engagement des athlètes.

Les juges seront des juges qualifiés ou en formation.

Si l'engagement de jury n'a pas pu être fait sur le site, vous devrez présenter un juge en même temps que la confirmation des athlètes.

Le décompte du nombre de juges présents sera réalisé au début de la journée de compétition et en début d'après-midi (si la compétition est sur 2 jours, le nombre de jury doit être respecté à chaque journée). Il peut être fait au niveau de section ou entente.

Libre à chaque entente de définir et indiquer auprès du responsable Jury si le décompte doit être fait au niveau des athlètes de chaque section ou de l'entente lors de la compétition.

Les juges inscrits pour une compétition (concours ou autre poste) devront inscrire leur nom et signer la feuille de concours (possibilité d'officier par demi-journée)

**⚠ En début de compétition** : la présence effective de juges sera à inscrire auprès du responsable COT.

Si le nombre de juge fourni sur la journée de compétition est inférieur de plus de 1 aux jurys requis (Ex : 3 juges à fournir et 1 seul présent sur la compétition), les athlètes du club ou de l'entente ne pourront pas y participer.

L'interlocuteur du Club présent sera consulté pour explication et solution :

- Ajout des juges manquants
- Retrait des athlètes engagés
- Paiement d'une pénalité financière de 50€ par juge manquant (pour engager les athlètes)

En cas d'absence d'interlocuteur Club, les athlètes du club ou de l'entente ne pourront pas participer.

## 3) Confirmation de participation à un concours ou au 1<sup>er</sup> tour d'une course

Les athlètes doivent confirmer leur participation à leurs épreuves **au plus tard 20 minutes** avant l'heure de début de l'épreuve prévue au programme. Passé ce délai, les feuilles de confirmation sont retirées et il n'est plus possible de confirmer l'inscription.

### Confirmation à la-participation à un tour suivant d'une épreuve (RT 4.4 de WA)

Dans toutes les compétitions, sauf celles par équipes (interclubs, Equip'athlé....) et sauf disposition spécifique autre du règlement technique de la compétition établie par la structure responsable de celle-ci, un athlète ayant participé à un tour d'une épreuve et qualifié pour un tour suivant devra confirmer sa participation au tour suivant.

A la fin du tour, une liste scratch sera éditée et remise au Délégué Technique (CSO) en plus des résultats qui sont affichés. Les athlètes qui souhaiteront participer au tour suivant devront venir le confirmer auprès du Délégué Technique (CSO).

A partir de ces confirmations, et 45 minutes avant le prochain tour (sur la base des horaires indiqués sur le programme de la compétition), la liste des participants à celui-ci sera validée par le Délégué Technique (CSO).

#### 4) Participation à plusieurs épreuves simultanées

Un athlète est autorisé à participer à plusieurs épreuves simultanément dans une compétition. Il est de sa responsabilité de gérer cette situation en tenant compte de l'éloignement éventuel de certaines installations (aires de lancers notamment) et des retards possibles de certaines épreuves.

La règle 4.3 du livret des règlements techniques WA explique les droits de l'athlète face à cette situation (essai différé)

« Si un athlète est engagé à la fois dans une Épreuve sur piste et dans un Concours, ou dans plusieurs Concours se déroulant simultanément, le Juge-arbitre compétent pourra autoriser cet athlète, pour un tour d'essais à la fois, ou pour chaque essai au Saut en hauteur et au Saut à la perche, à réaliser son essai dans un ordre différent de celui fixé par le tirage au sort avant le début de la compétition. Toutefois, si par la suite un athlète n'est pas présent pour un essai donné, il sera considéré comme y renonçant, dès que la période de temps autorisée pour l'essai sera écoulée.

Note : Dans les Concours, le Juge-arbitre n'autorisera pas un athlète à faire un essai dans un ordre différent dans le tour final mais il pourra l'autoriser dans un des tours précédents. Dans les Épreuves combinées, un changement peut être autorisé dans un tour d'essai quel qu'il soit ».

#### 5) Port du maillot de club :

**Le port du maillot de club est obligatoire pour participer à un championnat.** Le non-respect de ce point entraîne la non-participation de l'athlète concerné.

Ces dispositions s'appliquent aussi bien aux compétitions sur stade qu'aux compétitions hors stade.

#### 6) Port du dossard

Le secrétariat de compétition remet aux athlètes participant à des épreuves de course ou de marche en ligne (distances supérieures à un tour de piste) un dossard qui doit être porté, conformément au règlement, sans être plié et être clairement lisible par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition. Le dossard doit être maintenu par 4 épingles. Il appartient aux athlètes de prévoir leurs épingles.

#### 7) Modalités de départage des Ex-Aequo

- a) qualifications : les ex-aequo seront départagés, s'il y a lieu, conformément aux règles techniques des compétitions de la FFA.
- b) attribution d'un titre : Les règles techniques des compétitions actuellement en vigueur décrivent la manière de départager les ex-aequo pour la première place :
  - Règle RT 21 pour les courses
  - Règle RT 25.22 pour les concours hors sauts verticaux

#### 8) Podium

Les podiums des Championnats font partie de la compétition.

Les récompenses et médailles sont remises aux athlètes présents lors de la cérémonie des podiums. Les athlètes doivent porter le maillot officiel de leur club.

## REGLEMENT DES COMPÉTITIONS CDJ

Di	06 Avril	Journée qualificative Benjamins Minimes	Yerres
Di	27 Avril	Journée qualificative Benjamins Minimes	Lisses
Je	08 Mai	Challenge Equip'Athlé Benjamins : tour estival	Brétigny Sur Orge
Je	08 Mai	Challenge Equip'Athlé Minimes : tour estival	Brétigny Sur Orge
Sa Di	10-11 Mai	Championnats Epreuves Combinées BM	Bondoufle
Di	25 Mai	Journée qualificative 800m-200m-200m-800m (qualificatif pour le Challenge National) <i>(dans le cadre des Champ. 91 CJES)</i>	Viry Chatillon
Di	08 Juin	Championnats 91 Benjamins-Minimes	La Norville
Je	12 Juin	800m-200m-200m-800m (qualificatif pour le Challenge National) <i>(dans le cadre du 2eme Jeudi de l'Essonne)</i>	Savigny Sur Orge
Je	19 Juin	800m-200m-200m-800m (qualificatif pour le Challenge National) <i>(dans le cadre du 3eme Jeudi de l'Essonne)</i>	Savigny Sur Orge
Sa	28 Juin	Interclubs Benjamins Minimes	Viry Chatillon
Sa	27 Septembre	Journée de relais	Gif Sur Yvette
Sa	11 Octobre	Challenge Equip'Athlé Benjamins : tour automnal	Lieu à designer
Di	12 Octobre	Challenge Equip'Athlé Minimes : tour automnal	Lieu à designer

### JOURNEES BE/MI

#### **ENGAGEMENTS :**

Tous les engagements seront enregistrés dans le Module d'Engagement (disponible sur [cd91.athle.org/](http://cd91.athle.org/)) ou dans un fichier EXCEL (pour l'équip'athlé) avant la date limite de chaque compétition.

Au maximum 3 engagements (3 athlètes) plus 5 modifications d'épreuves sur place seront autorisées par club ou section locale. Les engagements reçus au-delà de la date limite compteront dans les engagements sur place.

## **CONFIRMATIONS :**

Les confirmations des engagements le jour des compétitions se fera uniquement pour les courses. Pour les concours cela se fera sur place sur les aires des concours. Tous les engagements doivent être faits par les athlètes et non par les entraîneurs.

Pour le bon déroulement de la compétition, les confirmations devront être faites au plus tard **15 minutes avant** le début de chaque épreuve correspondante. **Passé ce délai, aucun rajout ne pourra être effectué.**

## **LIMITATIONS D'ÉPREUVES**

3 épreuves individuelles au maximum par athlète + le relais

BE : participation dans la limite de : 1 course, 1 saut et 1 lancer.

MI : Si 3 épreuves → tous les triatlons autorisés par règlement fédéral.

Si participation à deux courses pour les Minimes, la seconde doit être inférieure ou égale à 200 m.

## **NOMBRE D'ESSAIS**

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète

Hauteur : 8 sauts maximum par athlète. Si le 8<sup>ème</sup> saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec.

Perche : pas de limitation du nombre de sauts.

## **PLANCHES TRIPLE SAUT**

Benjamins Benjamines : 7m et 9m

Minimes F et M : 7,9 et 11m

## **HAIES BENJAMINS**

Hauteur de Haies Benjamins : Benjamin 2eme année 76cm

Benjamin 1<sup>ère</sup> année 65cm

## OFFICIELS

Les règles mises en place par la COT seront applicables sur les compétitions B/M

<b><u>MODE DE QUALIFICATION</u></b> <b><u>POUR LES CHAMPIONNATS 91 BENJAMINS-MINIMES</u></b>
---

A l'issue des journées qualificatives, une **liste de qualifiés** sera établie. Cette liste sera consultable à **partir du 28 Mai 2024** sur le site du Comité ([cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)).

### MINIMAS DE QUALIFICATION

Epreuves	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	7'50	7'50		
80m			10'90	10'50
120m			16'24	15'50
50mH / 80mH / 100mH	9'45	10"00	14'70	16'70
200mH				
1000m	3'29"00	3'19"00	3'30"00	3'01'00
2000m				
Marche				
Longueur	4,15m	4,30m	4,60m	5m20
Hauteur	1,28m	1,28m	1,38m	1m50
Triple	9,15m	9,15m	9,20m	10m50
Perche	1m50	1m50	2m00	2m20
Poids	8,15m	8,50m	8,50m	9m40
Javelot	18,50m	21,50m	18m50	28m00
Disque	15,50m	17,00m	18m50	24m00
Marteau	18,00m	15,00m	16,00m	18m00

Des repêchages seront effectués pour appliquer les règles suivantes

Nombre de qualifiés par épreuves :

- Courses en ligne droite (sauf les haies) : 28 qualifiés
- Courses de haies (en ligne droite) : 21 qualifiés
- Courses de haies (en virage) : 14 qualifiés
- Demi-fond : 16 qualifiés
- Concours : 16 qualifiés

Relais : qualification de deux équipes au maximum (par catégorie) par club ou section locale ; ayant fait au moins une course lors des journées qualificatives. Pour qualifier deux équipes de relais dans une même catégorie, ces deux équipes devront avoir participé lors de la même journée qualificative.

### **REMARQUES IMPORTANTES**

Tout athlète étant qualifié sur une épreuve et ne souhaitant pas participer aux Championnats 91 BM du 08 Juin 2025 sur cette épreuve, devra se désengager par l'intermédiaire du module d'engagement (disponible sur le site du Comité [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)) avant le **29 Mai 2025 à 23h59**

### **LIMITATIONS D'EPREUVES POUR LES CHAMPIONNATS 91 BM**

4 épreuves au maximum par athlète + le relais.

Si participation à deux courses pour les Minimes, la seconde doit être inférieure ou égale à 200 m.

Un athlète qualifié sur plus de 4 épreuves devra faire un **choix** parmi les épreuves où il est qualifié et devra se désengager des épreuves non-choisies par l'intermédiaire du module d'engagement (disponible sur le site du Comité [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)) avant le **29 Mai 2025 à 23h59**

A défaut de choix annoncé par l'athlète, la commission des jeunes se réserve le droit d'effectuer le choix d'épreuve lors de la réunion de qualification qui aura lieu le **30 Mai 2025** . La liste définitive des athlètes qualifiés sur chaque épreuve sera publiée sur le site internet du Comité ([cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)) et transmis par mail aux correspondants de clubs.

### **UNSS**

Les athlètes licenciés UNSS ne sont pas autorisés à participer aux compétitions FFA

<b><u>REGLEMENTS POUR LES</u></b> <b><u>CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE BENJAMINS-MINIMES</u></b>
--

### **CONFIRMATIONS**

Les confirmations des engagements le jour des compétitions se fera uniquement pour les courses. Pour les concours cela se fera sur place sur les aires des concours. Tous les engagements doivent être faits par les athlètes et non par les entraîneurs.

Pour le bon déroulement de la compétition, les confirmations devront être faites au plus tard **15 minutes avant** le début de chaque épreuve correspondante. **Passé ce délai, aucun rajout ne pourra être effectué.**

### **NOMBRE D'ESSAIS**

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète + 3 supplémentaires pour les 8 premiers

Hauteur / Perche : pas de limitation du nombre de sauts.

### **PLANCHES TRIPLE SAUT**

Benjamins Benjamines : 7m et 9m

Minimes F et M : 7,9 et 11m

### **HAIES BENJAMINS**

Hauteur de Haies Benjamins : Benjamin 2eme année 76cm

Benjamin 1<sup>ère</sup> année 65cm

### **RELAIS :**

Qualification de deux équipes au maximum (par catégorie) par club ou section locale

Le jour de la finale, après les séries qualification en finale des 7 meilleurs temps. Les trois meilleures équipes monteront sur le podium à l'issue de la finale.

Les athlètes d'un relais disqualifié (lors des séries) ou non qualifié ne pourront pas intégrer une autre équipe en finale. Le non-respect de cette clause entraînera la disqualification de toutes les équipes du club ou de la section.

### **OFFICIELS**

**Les règles mises en place par la COT seront applicables sur les compétitions B/M**



## Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. – VET.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

<sup>(1)</sup> La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

## Hauteurs et intervalles des courses de haies

(Règle F.168 – RT F 22 des règles techniques des compétitions FFA)

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Couleur marques
<b>HOMMES</b>							
Benjamins	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
	200m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	320 m	8	0,84	35	35	40	Vert
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
Espoirs Seniors Vétérans	110 m	10	1,0672	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
<b>FEMMES</b>							
Benjamines	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,762	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,762	12	8	12	Blanc
	200 m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	320m	8	0,762	35	35	40	Vert
	400m	10	0.762	45	35	40	Vert
Juniors Espoirs	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,762	45	35	40	Vert

Seniors Vétérans							
---------------------	--	--	--	--	--	--	--

## CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME - 2025

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
<b>Samedi 5 avril 2025</b>	Étréchy	Les Ulis	Palaiseau	Draveil

**Zone A :** Athlé 91 Étréchy, US Ballancourt, AC Arpajonnais, Ouest Essonne Athlétisme, AC Dourdan, Athlé 91 Étampes, CO Sud Essonne, Stade Vertois Athlétisme, AC Mérévillois ;

**Zone B :** EA CO Les Ulis, AS Marcoussis, Athlé 91 Morsang, Bondoufle AC, CO Villiers sur Orge, Épinay AC, Lisses AC, Saint Michel Sports Athlétisme,

**Zone C :** Élan 91 Palaiseau, Élan 91 Verrières, EA Longjumeau, EA Massy, OGA Gif, OGA Orsay, Savigny Athlétisme 91, US Grigny.

**Zone D :** AC Draveil, AS Corbeil, ES Montgeron, Entente Sénart Brunoy, Entente Sénart Yerres AC, EA Athis Mons, Athlé 91 Viry, Athlé 91 Évry, ES Montgeron.

	L'ensemble des clubs
<b>Mercredi 7 mai 2025</b>	Nocturne La Norville

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
<b>Samedi 5 avril 2025</b>	La Norville	Palaiseau	Longjumeau	Draveil

**Zone A :** AC Arpajonnais, Athlé 91 Étréchy, US Ballancourt, Ouest Essonne Athlétisme, AC Dourdan, Athlé 91 Étampes, CO Sud Essonne, Stade Vertois Athlétisme, AC Mérévillois.

**Zone B :** Élan 91 Palaiseau, Élan 91 Verrières, AS Marcoussis, EA Massy, EA les Ulis, OGA Gif, OGA Orsay, Saint Michel Sports Athlétisme.

**Zone C :** EA Longjumeau, Athlé 91 Morsang, Bondoufle AC, CO Villiers, Épinay AC, Lisses AC, Savigny Athlétisme 91, US Grigny.

**Zone D :** AC Draveil, AS Corbeil, ES Montgeron, Entente Sénart Brunoy, Entente Sénart Yerres AC, EA Athis Mons, Athlé 91 Viry, Athlé 91 Évry, ES Montgeron.

	L'ensemble des clubs
<b>Dimanche 22 juin 2025</b>	FINALE – Gif sur Yvette

## RESUMÉ DE LA SAISON 2025

### Poussins Poussines

Nés en 2014 - 2015

### Éveils Athlétiques

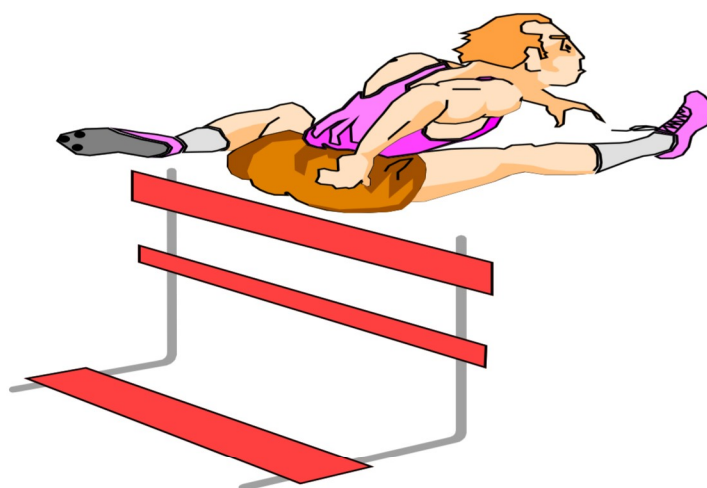
Nés en 2016 à 2018

50m Plat ou 50m Haies 2025 Longueur Poids Relais 6 x 1 tour	40m Plat  Quadruple Bonds Médecin B. à genoux Saut en croix Relais 6 x 1 tour	Samedi 15 mars  VIRY CHATILLON  Après midi
50m Plat ou 50m Haies 2025 Longueur Poids Relais 6 x 1 tour	40m Plat  Quadruple Bonds Médecine B à genoux Saut en croix Relais 6 x 1 tour	Dimanche 16 mars  VIRY CHATILLON  Matin et après midi
50m plat ou 1000m Triple bonds ou Hauteur Balle lestée Relais 6 x 50m	Parcours dynamique Longueur M. Ball lancer arrière Corde à sauter Relais 6 x 50m	Samedi 5 avril 2025 A : ÉTRÉCHY B : LES ULIS C : PALAISEAU D : DRAVEIL
50m plat ou 1000m 2025 Longueur ou initiation perche Balles lestées	40m  Quadruple bonds Médecine Ball à genoux	Mercredi 7 mai  NOCTURNE LA NORVILLE
50 plat ou 50m haies Triple Bonds ou hauteur Poids Relais 6 x 50m	Endurance  Quadruple Bonds Vortex Saut en croix Relais 6 x 50m	Samedi 7 juin 2025  A : LA NORVILLE B : PALAISEAU C : LONGJUMEAU D : DRAVEIL
50m, 50m Haies, 1000m, 2025 Longueur, Triple Bond, Hauteur, Initiation perche Poids, Balle Lestée Relais 4 x 50m	Parcours Dynamique  Quadruple bonds Vortex  Relais 4 x 50m	Dimanche 22 juin  <b>FINALE</b>  GIF SUR YVETTE

# LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLÉTISME



VOUS INVITE À PARTICIPER  
**AU CHALLENGE DE L'ESSONNE 2025**



Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors du 4<sup>ème</sup> jeudi de l'Essonne du 26 juin 2025 à Lisses.

## RÈGLEMENT DU CHALLENGE

1. Le challenge est composé de 4 catégories :
  - Les courses sprint : les 100 m, 200 m, 400 m, 100-110 m haies et 400 m haies. Il y aura 2 classements :
    - o Pour les épreuves de sprint : 100 m, 200 m et 400 m
    - o Pour les épreuves de haies : 100 m -110 m haies, 400 m haies
  - Les lancers : javelot, marteau, disque et poids
  - Les sauts : longueur, triple saut, hauteur et perche
  - Le demi-fond : 800 m, 1.500 m, 3000 m, 5000 m et 2000-3000 m steeple.
2. Il est réservé uniquement **aux athlètes licenciés dans un club de l'Essonne** et des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors, masters, hommes et femmes - licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme ; les masters concourront avec les règles de la catégorie seniors
3. Il y aura deux classements : un classement **Femme** et un classement **Homme**
4. Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 compétitions (un athlète qui ferait un meilleur total sur uniquement 2 compétitions ne serait pas pris en compte). La liste des compétitions retenues pour le challenge par discipline est indiquée ci-dessous.
5. Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
6. Seule la meilleure performance de chaque journée de compétition sera prise en compte.
7. Le classement se fera par la somme des 3 meilleures performances réalisées lors des épreuves éligibles.
8. Pour chaque classement, à l'issue de la saison, les 3 athlètes femmes (toutes catégories) et les 3 athlètes hommes (toutes catégories) qui totaliseront le plus grand nombre de points (somme des 3 meilleures performances), seront récompensés.  
Aucune récompense ne sera remise en dehors de la soirée de remise des récompenses le 26 juin à Lisses.
9. En cas de litige, le Comité d'Athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

## LE PROGRAMME DU CHALLENGE DE L'ESSONNE 2025

Compétition	Date	Challenge	Epreuve
Meeting de Lisses	Mardi 8 Avril 2025	Course	200 m F et M
		Sauts	
		Lancers	Poids F et M Marteau F et M
		Demi fond	800 F et M
Meeting de Lisses	Mardi 29 Avril 2025	Course	100 m F et M 400 m F et M
		Sauts	
		Lancers	Javelot F et M Disque F et M
		Demi fond	
Championnats 91 de ½ fond – St Maur	Mercredi 21 ou 28 Mai 2025	Course	
		Sauts	
		Lancers	
		Demi fond	3000 F et M 5000 F et M 2000 steeple F 3000 steeple M
Championnats de l'Essonne CJES – Viry Chatillon	Samedi 24 et dimanche 25 mai 2025	Course	100 m F et M 200 m F et M 400 m F et M 100 m haies F 110 m haies M
		Sauts	Hauteur F et M Longueur F et M Perche F et M triple saut F et M
		Lancers	Poids F et M Disque F et M Marteau F et M Javelot saut F et M
		Demi fond	800 m F et M 1500 m F et M
1 <sup>er</sup> jeudi de l'Essonne – Savigny sur Orge	Jeudi 5 juin 2025	Course	400 F et M 100 m haies F 110 m haies M
		Sauts	Triple saut F et M Hauteur F
		Lancers	Poids F et M
		Demi fond	800 m F et M

Compétition	Date	Challenge	Epreuve
2 <sup>ème</sup> jeudi de l'Essonne – Savigny sur Orge	Jeudi 12 juin 2025	Course	100 m F et M 400 m haies F et M
		Sauts	Longueur F et M Perche F et M
		Lancers	Javelot F et M
		Demi fond	1500 m F et M
Meeting de Saint Michel sur Orge	Samedi 14 juin 2025	Course	
		Sauts	Triple saut F et M Perche F et M
		Lancers	
		Demi fond	
3 <sup>ème</sup> jeudi de l'Essonne - Viry Chatillon	Jeudi 19 juin 2025	Course	200 F et M 100 m haies F 110 m haies M
		Sauts	Hauteur F et M Perche F et M
		Lancers	Marteau F et M
		Demi fond	1500 m F et M
4 <sup>ème</sup> jeudi de l'Essonne – Lisses	Jeudi 26 juin 2025	Course	100 m F et M 400 m haies F et M
		Sauts	Longueur F et M Hauteur M
		Lancers	Disque F et M Poids F et M
		Demi fond	800 m F et M

Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors du 4<sup>ème</sup> jeudi de l'Essonne - le 26 juin 2025 à Lisses



## **PARTIE 2**

### **Programmes et Informations des compétitions départementales**

**Journée Qualificative Benjamins**  
**Dimanche 06 Avril 2025**  
**Stade Léo Lagrange – Avenue Jean Rostand - Yerres**

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le **02 Avril 2025 à 23h59** sur le module d'engagement disponible sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
<b>09 h 30</b>	Ouverture du secrétariat + Constitution du jury									
<b>10 h 15</b>	2000m	MIF MIM					BEF	BEF	MIF	TCM TCF
<b>10 h 30</b>			BEM (3kg)	MIM (600g)	BEM (1kg)					
<b>10 h 45</b>	200m haies	MIF - MIM								
<b>11 h 00</b>										
<b>11 h 15</b>	80m	MIF – MIM								
<b>11 h 30</b>						BEM/MIF (3kg)				
<b>11 h 45</b>							BEM	BEM	MIM	
<b>12 h 00</b>	100m haies	MIM	BEF (2kg)	MIF (500g)						
<b>12 h 15</b>	80m haies	MIF			BEF (600g)					
<b>12 h 30</b>										
<b>12 h 45</b>	120m	MIF – MIM								
<b>13 h 00</b>										
<b>13 h 15</b>	50m haies 0,76	BEM 2				BEF (2kg)				
<b>13 h 30</b>	50m haies 0,65	BEM 1 et BEF	MIM (4kg)	BEM (500g)			MIF	MIF	BEF	
<b>13 h 45</b>										
<b>14 h 00</b>	50m	BEF – BEM			MIM (1,25kg)					
<b>14 h 15</b>										
<b>14 h 30</b>										
<b>14 h 45</b>	1000m	MIF – MIM				MIM (4kg)				
<b>15 h 00</b>			MIF (3kg)	BEF (400g)			MIM	MIM	BEM	
<b>15 h 15</b>	1000m	BEF – BEM								
<b>15 h 30</b>					MIF (800g)					
<b>15 h 45</b>	2000marche 3000marche	Toutes catégories								
<b>16 h 00</b>										
<b>16h 30</b>	4 x 60m	BEF - BEM								
	4 x 60m	MIF - MIM								

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.**

**MEETING DE LISSES**

**Mardi 8 Avril 2025**

**Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des Parcs**

**LISSES**

**Programme à venir**

# Journée Qualificative Benjamins

Dimanche 27 Avril 2025

Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des Parcs - LISSES

## ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 23 Avril 2025 à 23h59 sur le module d'engagement disponible sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE	
09 h 30		Ouverture du secrétariat + Constitution du jury									
10 h 15	2000m	MIF MIM						BEF	BEF	MIF	TCM TCF
10 h 30			BEM (3kg)	MIM (600g)	BEM (1kg)						
10 h 45	200m haies	MIF - MIM									
11 h 00											
11 h 15	80m	MIF – MIM									
11 h 30						BEM/MIF (3kg)					
11 h 45							BEM	BEM	MIM		
12 h 00	100m haies	MIM	BEF (2kg)	MIF (500g)							
12 h 15	80m haies	MIF			BEF (600g)						
12 h 30											
12 h 45	120m	MIF – MIM									
13 h 00											
13 h 15	50m haies 0,76	BEM 2				BEF (2kg)					
13 h 30	50m haies 0,65	BEM 1 et BEF	MIM (4kg)	BEM (500g)			MIF	MIF	BEF		
13 h 45											
14 h 00	50m	BEF – BEM			MIM (1,25kg)						
14 h 15											
14 h 30											
14 h 45	1000m	MIF – MIM				MIM (4kg)					
15 h 00			MIF (3kg)	BEF (400g)			MIM	MIM	BEM		
15 h 15	1000m	BEF – BEM									
15 h 30					MIF (800g)						
15 h 45	2000marche 3000marche	Toutes catégories									
16 h 00											
16h 30	4 x 60m	BEF - BEM									
	4 x 60m	MIF - MIM									

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.

**MEETING DE LISSES**

**Mardi 29 Avril 2025**

**Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des Parcs**

**LISSES**

**Programme à venir**

## Championnats départementaux interclubs

XXXXXXXXXXXX

Programme à venir

# Tour Printanier Equip Athle Benjamins

Jeudi 08 Mai 2025

Stade Auguste Delaune – BRETIGNY SUR ORGE – Rue Albert Camus

## ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 05 Mai 2025 à 12h00 par mail sur le formulaire à [laurent-werquin@wanadoo.fr](mailto:laurent-werquin@wanadoo.fr)  
et sur [athle-jeunes@cd-91-athle.org](mailto:athle-jeunes@cd-91-athle.org)

POIDS      JAVELOT      DISQUE      MARTEAU      TRIPLE-SAUT      HAUTEUR      LONGUEUR      PERCHE

08 h 45 Ouverture du secrétariat + Constitution du jury

09 h 30					BEM (1kg)		BEF		BEF	
09 h 45			BEM (3kg)	BEM (500g)						
10 h 00								BEF		BEF BEM
10 h 15	2000m marche	BEF – BEM								
10 h 30										
10 h 45	1000m	BEF – BEM				BEM (3kg) BEF (2kg)				
11 h 00							BEM			
11 h 15	50m Haies 0,65	BEM	BEF (2kg)	BEF (400g)				BEM	BEM	
11 h 30	50m Haies 0,65	BEF								
11 h 45					BEF (600g)					
12 h 00	50m Plat	BEM BEF								
12 h 15										
12 h 30										
12 h 45	4 x 60m	BEF - BEM								
13 h 00	REMISE DES RECOMPENSES									

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.

Le stationnement dans la rue est très difficile. Il faut se garer sur le parking du Dojo, de la piscine et de la médiathèque

# Tour Printanier Equip Athle Benjamins

Jeudi 08 Mai 2025

Stade Auguste Delaune – BRETIGNY SUR ORGE – Rue Albert Camus

## ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 05 Mai 2025 à 12h00 par mail sur le formulaire à [laurent-werquin@wanadoo.fr](mailto:laurent-werquin@wanadoo.fr)  
et sur [athle-jeunes@cd-91-athle.org](mailto:athle-jeunes@cd-91-athle.org)

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
13 h 30	Ouverture du secrétariat + Constitution du jury									
14 h 15	200m haies	MIF - MIM		MIM (600g)					MIF	
14 h 30			MIM (4kg)			MIM (4kg)				
14 h 45	2000m	MIF MIM					MIM			MIF MIM
15 h 00										
15 h 15	1000m	MIF MIM			MIM (1,25kg)			MIF		
15 h 30										
15 h 45	100m haies 0,84	MIM								
16 h 00										
16 h 15	80m haies 0,76	MIF	MIF (3kg)			MIF (3kg)			MIM	
16 h 30				MIF (500g)			MIF			
16 h 45	80m	MIF MIM								
17 h 00										
17 h 15	120m	MIF MIM			MIF (800g)			MIM		
17 h 30										
17 h 45	3000m Marche	MIF MIM								
18 h 00										
18 h 15	4 x 60m	MIF - MIM								
18 h 30										
18 h 45	REMISE DES RECOMPENSES									

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.

Le stationnement dans la rue est très difficile. Il faut se garer sur le parking du Dojo, de la piscine et de la médiathèque



# Championnats de l'Essonne d'Épreuves Combinées BMCJES

Samedi 10 et Dimanche 11 Mai 2025

Stade Robert Bobin, Route de Paris

**BONDOUFLE**

## ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le mercredi 07 Mai 2025 23h59 SUR LE MODULE D'ENGAGEMENT DISPONIBLE sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

### Officiels

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 à 15	3
+ de 15	4

### **1. Confirmations de participations**

Les athlètes (quelle que soit leur catégorie) se confirment auprès du secrétariat.

Les athlètes des épreuves combinées doivent également confirmer leur participation pour la 2ème journée

Tout athlète ne prenant pas le départ d'une course ou ne réalisant pas au moins un essai sur un concours ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition. Il ne figurera pas au classement final. En cas d'abandon au cours de la compétition, l'athlète doit obligatoirement en avvertir le juge Arbitre de la compétition. (article 39.10 des règles techniques de World Athletics)

### **2. Point réglementaire particulier à ces championnats**

Les athlètes Masters participent aux épreuves Senior avec les règles de la catégorie Senior.

Afin de fluidifier la compétition et de faciliter les rotations des épreuves combinées, il ne sera autorisé que 8 essais dans les sauts verticaux (Hauteur et Perche) pour les catégories benjamins et minimes masculins et féminines.

Néanmoins, si la dernière hauteur est réussie, le concurrent se verra accorder une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

### **3. Programme de compétition**

Pour les épreuves combinées, les rotations indiquées sur le programme sont données à titre indicatif. Pour faciliter le déroulement de la compétition, le Directeur de réunion en accord avec le Juge Arbitre et l'avis consultatif du référent épreuves combinées du département peut être appelé à les modifier, tout en respectant les principes de base des compétitions d'épreuves combinées.

# CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

## BENJAMINS – MINIMES - CJES

**Samedi 10 et Dimanche 11 Mai 2025**

**Stade Robert Bobin – BONDOUFLE – Route de Paris**

### **Samedi 10 Mai 2025 :**

12 h 45 : ouverture du secrétariat et constitution du jury

13 h 15 : fin de confirmation pour le décathlon JESM

13 h 30 : fin de confirmation pour le décathlon CAM et heptathlon MIF

13 h 45 : fin de confirmation pour le octathlon MIM

14 h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon CJESF

### **A partir de :**

13 h 30 : décathlon JESM (100 m, longueur, poids, perche, 400 m)

13 h 45 : décathlon CAM (100 m, perche, poids, longueur, 400 m)

13 h 45 : Heptathlon MIF (hauteur, 80m haies, javelot, 100 m)

14 h 00 : Octathlon MIM (100 m haies, Disque, javelot, Hauteur)

14 h 15 : Heptathlon CJESF (100m haies, poids, hauteur, 200 m)

### **Dimanche 17 Avril 2022 :**

9 h 00 : ouverture du secrétariat et constitution du jury

9 h 30 : fin de confirmation pour le tétrathlon BEM disque

9 h 30 : fin de confirmation pour le tétrathlon BEF Javelot

9 h 45 : fin de confirmation pour l'octathlon MIM

10 h 15 : fin de confirmation pour le décathlon JESM

10 h 30 : fin de confirmation pour le décathlon CAM

11 h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon CJESF

11 h 30 : fin de confirmation pour l'heptathlon MIF

### **A partir de :**

10 h 00 : tétrathlon BEF Javelot (javelot, 50m Haies hauteur, 1000 m)

10 h 00 : tetrathlon BEM Disque (hauteur, 50m haies, Disque, 1000m)

10 h 00 : Octathlon MIM (100 m, perche, poids, 1000 m)

10 h 30 : décathlon JESM (110 m haies, javelot, disque, hauteur, 1500 m)

10 h 45 : décathlon CAM (110 m haies, disque, hauteur, javelot, 1500 m)

11 h 15 : Heptathlon CJESF (Longueur, javelot, 800 m)

11 h 45 : Heptathlon MIF (poids, longueur, 1000 m)

**Championnats de l'Essonne des 3000 M, 5000 M, 2000 M Steeple et  
3 000 M Steeple**

**Mercredi 28 mai 2025**

**Stade Adolphe Chéron,**

**2 Av. de Neptune, Saint Maur Des Fossés (94100)**

**Mise à jour en cours**

**Championnats de l'Essonne CJES à Lisses**  
**Samedi 24-25 mai 2025**  
**Stade Henri Longuet – Rue Polonceau**  
**Viry Chatillon**

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le mercredi 21 mai à 23 H 59 sur le module d'engagement disponible sur  
[cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

**1. Composition du jury :**

Chaque club ou section locale devra mettre à disposition **1 juge licencié FFA (diplômé ou en formation) par tranche de 7 athlètes engagés, pour chaque journée (à inscrire au moment des engagements)**

Pour la marche, chaque club devra fournir un pointeur pour deux marcheurs (le pointeur pourra être considéré comme officiel fourni par le club, sous réserve qu'il participe à la totalité de la journée de compétition)

**2. Programme :**

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est insuffisant pour une catégorie donnée, il pourra y avoir des regroupements avec d'autres catégories.

**Les horaires définitifs seront publiés sur le site du comité le vendredi 23 mai avant 20 h.**

Les athlètes masters participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun seniors-masters.

Les athlètes espoirs participent avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.

**Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.**

**Les épreuves de marche sont ouvertes à tous les athlètes hors 91**

**3. Règlements :**

**3.1 Règlements généraux** : voir partie 1

**3.2 Engagements tardifs :**

L'engagement d'athlètes **après la clôture sur le module d'engagement, soit le mercredi 21 mai minuit, et au plus tard** sur place le jour de la compétition ne pourra se faire qu'en respectant la procédure suivante.

Chaque club ou section locale sera autorisé à inscrire des athlètes jusqu'à concurrence de 10 épreuves (et non 10 athlètes), pour la compétition (c'est-à-dire pour l'ensemble des 2 journées).

Lors de la compétition, un athlète **non engagé sur le module** devra se présenter au secrétariat CSO avec un dirigeant de son club afin de remplir une fiche d'inscription (1 par épreuve) que signera le dirigeant.

Si cette procédure est respectée, **et en prenant en compte les engagements sollicités après le mercredi 21 mai minuit**, la CSO acceptera **chronologiquement et jusqu'à la 10<sup>ème</sup> incluse**, toutes les demandes d'inscription sur place pour un même club ou section locale.

A partir de la 11<sup>ème</sup> demande, les inscriptions seront systématiquement refusées quel qu'en soit le motif. Il est donc à la charge de chaque club de gérer ses demandes d'inscription sur l'ensemble de la compétition.

Les engagements tardifs pourront se faire au plus tard 20 mn avant le début de l'épreuve prévue au programme.

### 3.2 Performances d'engagements

Afin de faciliter la création des séries pour l'ensemble des courses, et l'organisation des concours de sauts verticaux, les clubs devront mentionner les performances d'engagement des athlètes (Ces performances devront correspondre à des performances réellement réalisées et non à des performances envisagées).

#### **4. Accès à la piste :**

L'accès à la piste et aux aires de concours est réservé **uniquement** aux athlètes et aux juges.

Les athlètes devront évacuer la piste et les aires de concours à la fin de leur épreuve.

Les entraîneurs et accompagnants devront rester **strictement** à l'extérieur de la piste.

#### **5. Mode de qualification pour les finales**

##### 100m – 100m haies – 110m haies (Piste à 8 couloirs)

- Si 1 série → 1 finale
- Si 2 séries → 1 finale / les 8 MT en finale
- Si 3 séries → 2 finales / les 8 MT en finale A, les 8 MT suivants en finale B
- Si 4 séries → 2 finales / les 8 MT en finale A, les 8 MT suivants en finale B
- Si 5 séries → 3 finales / les 8 MT en finale A, les 8 MT suivants en finale B, les 8 MT suivants en finale C
- Si 6 séries → 3 finales / les 8 MT en finale A, les 8 MT suivants en finale B, les 8 MT suivants en finale C
- Si 7 séries et + → 4 finales / les 8 MT en finale A, les 8 MT suivants en finale B, les 8 MT suivants en finale C, les 8 MT suivants en finale D

##### 200m (Piste à X couloirs)

- si 1 série → 1 finale
- si 2 séries → 1 finale / les 6 MT en finale
- si 3 séries → 2 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B
- si 4 séries → 2 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B
- si 5 séries et + → 3 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B, les 6 MT suivants en finale C

Les horaires des séries des 100 m et 200 m pour les hommes pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagés ; ils seront donc réajustés le vendredi 23/05 avant 20 H.

### 400m (JES Féminin et Masculin) – 400m haies (JES Masculin) (Piste à 6 couloirs)

- si 1 série → 1 finale
- si 2 séries → 1 finale / les 6 MT en finale
- si 3 séries → 2 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B
- si 4 séries → 2 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B
- si 5 séries et + → 3 finales / les 6 MT en finale A, les 6 MT suivants en finale B, les 6 MT suivants en finale C

### 400m (C Féminin et Masculin) – 400m haies (C Masculin et CJES Féminin)

Finales directes – Le classement pour chaque catégorie se fera au temps

*NOTA : Pour les courses jusqu'au 400 haies inclus*

- a) *Lorsqu'il y a plusieurs finales, elles se courront dans l'ordre suivant : finale 4, finale 3, finale 2, finale 1.*
- b) *Les podiums seront attribués sur la base des résultats des finales 1 (pour les finales où cohabitent plusieurs catégories, on complétera si nécessaire les podiums avec des athlètes de la finale 2, de la finale 3 le cas échéant et ainsi de suite,*
- c) *Pour les courses ou cohabitent plusieurs catégories (cas des Espoirs et Seniors), il conviendra de s'assurer que, dans le nombre de finales prévues, il existe au moins 3 espoirs et 3 seniors, afin de permettre de récompenser 3 athlètes. Dans le cas contraire une finale supplémentaire sera prévue.*

### 800m (TC Féminin et Masculin) – 1500m (TC Masculin et Féminin)

Finales directes de niveau toutes catégories confondues (C,J,E,S) - Les performances utilisées seront celles figurant dans SIFFA .

Le classement pour chaque catégorie se fera au temps, toutes finales confondues.

*NOTA : Pour les 800 et 1500, lorsqu'il y a plusieurs finales, elles se courront dans l'ordre suivant : finale 1, finale 2, finale 3, etc... . La finale 1 sera composée des athlètes avec les meilleures performances, et ainsi de suite pour les autres finales.*

## **6. Organisation des concours**

### **6.1. hauteur et de perche**

Les concours de hauteur et de perche seront des concours de niveau, toutes catégories confondues (CJES/F et CJES/M) :

1. Il y aura un seul concours lorsque le nombre prévisible de concurrents est inférieur ou égal à 15. Il aura lieu à l'heure du concours A.
2. Il y aura deux concours si le nombre de concurrents est supérieur à 15 :
  - 2.1. Le concours A comportera les athlètes ayant les performances les meilleures, enregistrées dans SIFFA
  - 2.2. Le concours B comportera les athlètes ayant les performances les moins bonnes, enregistrées dans SIFFA
3. Le classement pour chaque catégorie se fera sur les performances des 2 concours.
4. La répartition entre les concours A et B (s'il y a lieu) sera publié le vendredi sur le site du comité d'athlétisme de l'Essonne. Tous les athlètes inscrits sur place seront systématiquement affectés au concours B.

### **6.2 Triple saut**

Femmes : 7, 9 m et 11 m

Hommes : : 9, 11 et 13 m

# Championnats de l'Essonne CJES

Samedi 24 mai 2025

Stade Henri Longuet – Rue Polonceau

Viry Chatillon

**13h 15** : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Horaires des courses	
14h 30	400m haies ES/M (séries)
	400m haies JM (séries)
14h 50	100m C/F (séries)
	100m J/F (séries)
	100m ES/F (séries)
15h 50	100m C/M (séries)
	100m J/M (séries)
	100m ES/M (séries)
16h 30	1500m CJES/F (fin. directes) (dossards)
	1500m CJES/M (fin. directes) (dossards)
17h 20	100m C/M (finale)
	100m J/M (finale)
	100m ES/M (finale)
	100m C/F (finale)
	100m J/F (finale)
	100m ES/F (finale)
18h 15	400m ES/M (séries)
	400m J/M (séries)
	400m ES/F (séries)
	400m J/F (séries)
19h 00	5000m Marche JES/M et JES/F (dossards)
	5000m Marche C/M et C/F (dossards)

Horaires des concours								
	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
14h30		CJES / F						
14h 40							ES/M	
14h50				TC /MA				
15h00						C/F		
15h 50					CJ/M			
16h 00								CJES/F
16h 10	C/M							
16h 30			TC/F					
16h40						ES/M		
16h 50				TC /MB				
17h 20					ES/F			
17h 30							CJ/F	
17h 40	JES/M							

Pour le saut en longueur, le triple-saut (planche 7-9-11 m pour les femmes) et les lancers :  
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

# Championnats de Zone CJES

Dimanche 26 mai 2024

Stade Henri Longuet – Rue Polonceau

Viry Chatillon

## 9h 30 Ouverture du secrétariat - Confirmation des engagements courses et concours

Horaires des courses	
10h 30	400m haies ES/M (finales)
	400m haies J/M (finales)
	400m haies C/M (finales directes)
	400m haies ES/F (finales directes)
	400m haies J/F (finales directes)
	400m hail serait à 14 H 50ies C/F (finales directes)
11h 10	Relais 8-2- 2-8 minimés
11h 40	200m C/F (séries)
	200m J/M (séries)
	200m ES/F (séries)
12h 35	200m C/M (séries)
	200m J/M (séries)
	200m ES/M (séries)
13h 25	110m haies ES/M (séries)
	110m haies J/M (séries)
	110m haies C/M (séries)
	100m haies ES/F (séries)
	100m haies J/F (séries)
	100m haies C/F (séries)
14h 10	400m ES/M (finales)
	400m J/M (finales)
	400m C/M (finales directes)
	400m ES/F (finales)
	400m J/F (finales)
	400m C/F (finales directes)
15h 00	200m C/F (finales)
	200m J/F (finales)
	200m ES/F (finales)
	200m C/M (finales)
	200m J/M (finales)
	200m ES/M (finales)
16h 00	110m haies ES/M (finales)
	110m haies J/M (finales)
	110m haies C/M (finales)
	100m haies ES/F (finales)
	100m haies J/F(finales)
	100m haies C/F (finale)
16h 40	800m CJES/F (fin. directes) (dossards)
	800m CJES/M (fin. directes) (dossards)
17h 30	4 x 100m C/F puis M (finales)
	4 x 100m J/F puis M (finales)
	4 x 100m E/F puis M (finales)
	4 x 100m S/F puis M (finales)

Horaires des concours								
	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
10h 45		CJES/M						
11h 00							CJ/M	
11h 10			TC/M A					
12h 30	C / F							
12h 40					CJ/F			
12h 50								CJES/M
13h 10			TC/M B					
13h 40						JES/F		
13h 50								
14h 00	JES /F							
14h 30				TC/F				
14h 40					ES/ M			
15h 20							ES/ F	
15h 30						CJ/M		

Pour le saut en longueur, le triple-saut (planche 9-11-13 m pour les hommes) et les lancers :  
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S



## JEUDIS DE L'ESSONNE (1<sup>ère</sup> soirée)

### Jeudi 5 Juin 2025 - PROGRAMME

Stade Jean Moulin - Avenue de l'Armée Leclerc

SAVIGNY SUR ORGE

#### ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Inscription gratuite à l'avance sur le site du comité 91 <http://cd91.athle.org>, au plus tard le mardi avant 23h59.

Inscription payante sur place (5 €uros par athlète et par épreuve) à partir de 18h00 et au plus tard : 30 minutes AVANT LE DÉBUT DE CHAQUE ÉPREUVE, en indiquant obligatoirement le n° de licence, le n° de département, et le n° de club

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

**19h 30**      **Début des épreuves de sauts, lancers et courses**

-----

#### **Challenge des Sauts de l'Essonne**

Triple M puis F

Hauteur F

#### **Challenge des lancers de l'Essonne**

Poids M puis F

-----

#### **Challenge sprint de l'Essonne**

110m Haies      ESJC / M

100 m Haies      CJES / F

400m      TCM puis TCF

#### **Challenge demi-fond de l'Essonne**

800 m      TCF puis TCM

# Championnats de l'Essonne Benjamins – Minimes

Dimanche 08 Juin 2025

7 rue du Peuple la Lance - LA NORVILLE

CONDITIONS DE PARTICIPATION :  
sur qualification lors des journées BM

				JURY 1	JURY 2	JURY 3	JURY 4	JURY 5	JURY 6	JURY 7	JURY 8
				POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	PERCHE
9 h 15	Ouverture du secrétariat										
9 h 45	Mise en place du jury							Relais	Relais	Relais	Relais
10 h 00	4 x 60m	Séries	BEF			BEF BEM					
10 h 15	4 x 60m	Séries	BEM								
10 h 30	4 x 60m	Séries	MIF								
10 h 45	4 x 60m	Séries	MIM	BEF			BEM				
11 h 00								BEM	MIM	MIF	MIF BEF BEM MIM
11 h 15	120m	Séries	MIF								
11 h 40	120m	Séries	MIM		MIF						
11 h 45											
12 h 00	1000m	Finale directe	BEF	MIM			MIM				
12 h 10	1000m	Finale directe	BEM								
12 h 20	1000m	Finale directe	MIF								
12 h 30	1000m	Finale directe	MIM								
12 h 30								MIF	BEF		
12 h 35					BEF						
13 h 15	4 x 60m	Finale	BEF	Relais		Relais	Relais				Relais
13 h 20	4 x 60m	Finale	BEM								
13 h 25	4 x 60m	Finale	MIF								
13 h 30	4 x 60m	Finale	MIM								
13 h 45											
13 h 50	120m	Finales	MIF								
14 h 00	120m	Finales	MIM			MIM MIF				BEF	
14 h 00											
14 h 20	100m haies 84cm	Finales directes	MIM	MIF					MIF		
14 h 25							MIF	MIM			
14 h 35	80m haies 76cm	Finales directes	MIF								
14 h 55	50m haies 76cm	Finales directes	BEM 2								
15 h 10	50m haies 65cm	Finales directes	BEM 1								
15 h 30	50m haies 65cm	Finales directes	BEF								
15 h 40					BEM					MIM	
15 h 50	80m	Séries	MIM								
15 h 50				BEM							
16 h 00											
16 h 10	80m	Séries	MIF				BEF	BEF	BEM		
16 h 15											
16 h 30	50m	Séries	BEM								
16 h 50	50m	Séries	BEF								
17 h 10	2000m	Finale directe	MIF		MIM						
	2000m	Finale directe	MIM							BEM	
17 h 30	200m haies	Finales directes	MIF								
	200m haies	Finales directes	MIM								
18 h 00	80m	Finale	MIM								
18 h 10	80m	Finale	MIF								
18 h 20	50m	Finale	BEM								
18 h 30	50m	Finale	BEF								
18 h 40	2000m Marche	Finale directe	BEF - BEM								
	3000m Marche	Finale directe	MIF - MIM								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent

**Meeting de Palaiseau**  
**Mardi 10 Juin 2025**  
**Stade Georges Collet, 43 rue George Sand**  
**91120 PALAISEAU**

**Programme à venir**

**JEUDIS DE L'ESSONNE (2<sup>ème</sup> soirée)**  
**Jeudi 12 juin 2025 - PROGRAMME**  
**Stade Jean Moulin - Avenue de l'Armée Leclerc**  
**SAVIGNY SUR ORGE**

**ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES**

Inscription gratuite à l'avance sur le site du comité 91 <http://cd91.athle.org>, au plus tard le mardi avant 23h59.

Inscription payante sur place (5 Euros par athlète et par épreuve) à partir de 18h00 et au plus tard : 30 minutes AVANT LE DÉBUT DE CHAQUE ÉPREUVE, en indiquant obligatoirement le n° de licence, le n° de département, et le n° de club

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

**19h 30**      **Début des épreuves de sauts, lancers et courses**

-----

**Challenge des Sauts de l'Essonne**

Perche M et F  
Longueur F puis M

**Challenge des lancers de l'Essonne**

Javelot M puis F

-----

**Challenge sprint de l'Essonne**

400 m haies	CJES/F puis M
100 m	ESJC / M

**Challenge demi-fond de l'Essonne**

1500 M	TCF puis TCM
--------	--------------

**MEETING DE SAINT MICHEL SUR ORGE**

**Samedi 14 juin 2024**

**Stade Lucien-Simon Vallée de l'Orge**

**Saint-Michel-sur-Orge**

**Programme à venir**

## JEUDIS DE L'ESSONNE (3<sup>ème</sup> soirée)

**Jeudi 19 juin 2024**

**Stade Henri Longuet – Rue Polonceau**

**Viry Chatillon**

### ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Inscription gratuite à l'avance sur le site du comité 91 <http://cd91.athle.org>, au plus tard le mardi avant 23h59.

Inscription payante sur place (5 €uros par athlète et par épreuve) à partir de 18h00 et au plus tard : 30 minutes AVANT LE DÉBUT DE CHAQUE ÉPREUVE, en indiquant obligatoirement le n° de licence, le n° de département, et le n° de club

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

**19h 30 Début des épreuves de sauts, lancers et courses**

-----

### **Challenge des Sauts de l'Essonne**

Hauteur F puis M  
Perche F et M

-----

### **Challenge des lancers de l'Essonne**

Marteau F puis M

-----

### **Challenge sprint de l'Essonne**

110m Haies	ESJC M
100m Haies	ESJC F
200m	CJES/F puis M

### **Challenge demi-fond de l'Essonne**

1500m	TC/F puis M
-------	-------------

**Meeting de Viry Chatillon**  
**Samedi 21 juin 2024**  
**Stade Henri Longuet – Rue Polonceau**  
**Viry Chatillon**

**Programme à venir**

## JEUDIS DE L'ESSONNE (4<sup>ème</sup> soirée)

### Jeudi 26 juin 2025 - PROGRAMME

Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des Parcs  
91090 LISSES

#### ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Inscription gratuite à l'avance sur le site du comité 91 <http://cd91.athle.org>, au plus tard le mardi avant 23h59.

Inscription payante sur place (5 €uros par athlète et par épreuve) à partir de 18h00 et au plus tard : 30 minutes AVANT LE DÉBUT DE CHAQUE ÉPREUVE, en indiquant obligatoirement le n° de licence, le n° de département, et le n° de club

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

#### 19h 30 Début des épreuves sauts et courses

-----

#### Challenge des Sauts de l'Essonne

Longueur F puis M  
Hauteur M

-----

#### Challenge des lancers de l'Essonne

Disque F et M  
Poids F et M

-----

#### Challenge sprint de l'Essonne

400m Haies	ESJC / M puis F
100m	TCF puis TCM

#### Challenge demi-fond de l'Essonne

800m	TCF puis TCM
------	--------------



**INTERCLUBS BENJAMIN/MINIME**  
**Samedi 28 juin 2025 - PROGRAMME**  
**Stade Henri Longuet – Rue Polonceau**  
**Viry Chatillon**

L'ensemble des équipes devra être envoyée sous le format défini par la CDJ par mail avant le mardi 25 juin – 23h59.

**1. Constitution des équipes**

---

Les équipes sont constituées par sexe et doivent compter à minima un athlète de la catégorie minime et un athlète de la catégorie benjamin.

Chaque épreuve, ou épreuve similaire (50m/80m par exemple), devra être réalisée par un athlète benjamin et un athlète minime. Aucune épreuve, ou épreuve similaire, ne pourra être réalisé par plus d'un athlète par catégorie au sein de la même équipe.

Chaque athlète de l'équipe pourra réaliser le nombre d'épreuve souhaitée dans la limite de trois épreuves hors relais. Dans le cas où un athlète réaliserait deux courses, l'une de ces courses devra nécessairement être inférieure à 200m.

Le nombre d'essais par concours sera limité à 4 par athlète sauf en hauteur où chaque athlète disposera de 8 sauts, puis une tentative supplémentaire jusqu'au premier échec.

**2. Relais**

---

Le relais de l'interclub BM est un 200-200-100-100.

Chaque équipe pourra aligner une équipe de relais. Chaque équipe devra compter deux athlètes minimes et deux athlètes benjamins. Les minimes réaliseront les 200m et les benjamins réaliseront les 100m.

L'épreuve de relais se déroulera de la manière suivante :

- Départ en start sur la ligne de départ du 200m. Le premier 200m sera réalisé en couloir.
- Le deuxième minime prendra le témoin sur la ligne d'arrivée puis se rabattra directement.
- Les athlètes benjamins seront positionnés sur la ligne de départ du 100m et la ligne du 100m en virage dans l'ordre des couloirs de la startlist.

**3. Classement final**

---

Le classement final de cet interclub sera réalisé par sexe sur la base de la somme des points de l'ensemble des performances réalisées (hors relais) lors de l'interclub (table jeune). Le relais seront comptabilisés dans le classement final via un bonus attribué à chaque équipe. La valeur du bonus sera l'inverse du classement des temps des relais (la dernière équipe se verra attribuer 5 points, l'avant dernière 10 points, etc.)

# Interclubs Départementaux Benjamins Minimes

## Samedi 28 juin 2025

### Stade Henri Longuet – Rue Polonceau

### Viry Chatillon

#### ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 24 Juin 2024 à 23h59 par mail

à [laurent-werquin@wanadoo.fr](mailto:laurent-werquin@wanadoo.fr) et sur [athle-jeunes@cd-91-athle.org](mailto:athle-jeunes@cd-91-athle.org)

			Hauteur	Longueur	Poids	Javelot
12 h 45	Ouverture du secrétariat	Confirmation des équipes				
14 h 00			BE MI F	BE MI F		
14 h 20					BE MI M	BE MI M
14 h 40	200m Haies	MI F et M				
15 h 00						
15 h 20	1000m	BE MI M				
15 h 50	1000m	BE MI F	BE MI M	BE MI M		
16 h 00					BE MI F	BE MI F
16 h 20	50m Haies	BE F et M				
16 h 40						
17 h 00	50m Plat	BE F et M				
17 H 20						
17 h 40	80m Plat	MI F et M				
18 h 00						
18 h 20	Relais 200 200 100 100	BE MI F				
18 h 40	Relais 200 200 100 100	BE MI M				

**Meeting de Savigny Sur Orge**

**Samedi 5 juillet 2025**

**Stade Jean Moulin - Avenue de l'Armée Leclerc**

**SAVIGNY SUR ORGE**

**Programme à venir**

**JOURNEE DE RELAIS**  
**BENJAMINS MINIMES**  
**SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025**  
**Stade Michel Pelchat GIF SUR YVETTE Chemin de l'Ermitage**

ENGAGEMENTS

**AVANT LE MERCREDI 24 Septembre 2024 à 23h59**  
SUR LE MODULE D'ENGAGEMENT DISPONIBLE sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

**Programme :**

**14h00 : Ouverture du secrétariat et dépôt des compositions d'équipes (30 minutes avant le début de l'épreuve)**

**15h00 : 4 x 60m BEF BEM**  
4 X 60m BE MIXTE  
4 X 60m MIF MIM  
4 X 60m MI MIXTE

**16h00 : 800 200 200 800 BEF BEM**  
800 200 200 800 BE MIXTE  
800 200 200 800 MIF MIM  
800 200 200 800 MI MIXTE

Reglement de la compétition :l :

Les relais de cette compétition sont réservés aux Benjamins F et M (2012-2013) et aux Minimes (2010 -2011)

Un jury par club sera demandé pour le bon déroulement de cette compétition. Un deuxième jury sera demandé à partir de l'inscription d'une 3<sup>ème</sup> équipe. Ces juges ou bénévoles seront à inscrire impérativement **AVANT LE JEUDI 26 Septembre 2024 à 23h59 sur le module d'engagement disponible** sur [cd91.athle.org](http://cd91.athle.org)

Un athlète pourra participer à un relais 4 x 60m et à un relais 800 200 200 800. (il n'est pas possible de participer à deux 4 x 60m ou deux 800 200 200 800). AUCUN SURCLASSEMENT N'EST AUTORISE

Les clubs associés pourront composer des équipes mixtes de leurs villes respectives

# Tour Automnal Equip Athle Benjamins

Samedi 11 Octobre 2025

LIEU A DESIGNER

## *ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES*

Au plus tard le 08 Octobre 2025 à 12h00 par mail sur le formulaire  
à [laurent-werquin@wanadoo.fr](mailto:laurent-werquin@wanadoo.fr) et sur [athle-jeunes@cd-91-athle.org](mailto:athle-jeunes@cd-91-athle.org)

POIDS      JAVELOT      DISQUE      MARTEAU      TRIPLE-SAUT      HAUTEUR      LONGUEUR      PERCHE

12h45

Ouverture du secrétariat + Constitution du jury

13 h 30							BEF		BEF	
13 h 45			BEM (3kg)	BEM (500g)	BEM (1kg)					
14 h 00								BEF		BEF
14 h 15										
14 h 00										
14 h 45										
15 h 00						BEM (3kg)	BEM			
15 h 15			BEF (2kg)	BEF (400g)						
15 h 30								BEM	BEM	BEM
15 h 45					BEF (600g)					
16 h 00	2000m marche	BEF – BEM								
16 h 15										
16 h 30										
16 h 45	1000m	BEF – BEM				BEF (2kg)				
17 h 00										
17 h 15	50m Haies 0,65	BEM								
17 h 30	50m Haies 0,65	BEF								
17 h 45	50m Plat	BEM BEF								
18 h 00										
18 h 15										
18 h 30	4 x 60m	BEF - BEM								

**L'horaire et la rotation des relais pourront être revus en fonction de l'avancement des concours**

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.**

# Tour Automnal Equip Athle Benjamins

Dimanche 12 Octobre 2025

## LIEU A DESIGNER

### ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

Au plus tard le 08 Octobre 2025 à 12h00 par mail sur le formulaire  
à [laurent-werquin@wanadoo.fr](mailto:laurent-werquin@wanadoo.fr) et sur [athle-jeunes@cd-91-athle.org](mailto:athle-jeunes@cd-91-athle.org)

POIDS

JAVELOT

DISQUE

MARTEAU

TRIPLE-  
SAUT

HAUTEUR

LONGUEUR

P

10 h 30

Ouverture du secrétariat + Constitution du jury

11 h 15	200m haies	MIF - MIM		MIM (600g)						MIF	
11 h 30			MIM (4kg)				MIM (4kg)				
11 h 45								MIM			
12 h 00	2000m	MIF MIM									
12 h 15						MIM (1,25kg)			MIF		
12 h 30	1000m	MIF MIM									
12 h 45											
13 h 00	100m haies 0,84	MIM									
13 h 15			MIF (3kg)				MIF (3kg)			MIM	
13 h 30	80m haies 0,76	MIF		MIF (500g)				MIF			
13 h 45											
14 h 00	80m	MIF MIM									
14 h 15						MIF (800g)					
14 h 30									MIM		
14 h 45	120m	MIF MIM									
15 h 00											
15 h 15											
15 h 30	3000m Marche	MIF MIM									
15 h 45											
16 h 00	4 x 60m	MIF - MIM									

l'horaire et la rotation des relais pourront être revus en fonction de l'avancement des concours

Ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagés et en fonction du jury présent.